11.06.2024			
Меню	**ГРАММЫ**	ккалл ясли	ккалл сад
каша рисовая молочная жидкая	*150/200*	155,53	210,13
какао на молоке	*150/200*	115,44	146,78
бутерброд с маслом	*30/40*	122,2	152
яйцо отварное	44/44	56,6	56,6
второй завтрак			
яблоко	*50/50*	40,29	40,29
Обед			
щи из свежей капусты с картофелем	*150/200*	64,69	86,26
гуляш мясной	*100/100*	283,79	283,79
каша перловая рвссыпчатая	*90/100*	100,19	111,33
хлеб пшеничный	*15/20*	36	48
хлеб ржаной	*15/20*	27,19	36,26
компот с/ф витаминизированный вит С	*150/200*	85,34	113,79
Усиленный полдник			
макароны с сыром	*150/200*	228,45	304,6
ватрушка с творогом	*36/36*	131,5	131,5
чай сладкий	*150/200*	19,6	26,8
Всего ккал за день		1466,81	1748,13